

Létszám: 643 / 271 fiú, 372 lány

Tanév: 2016/2017

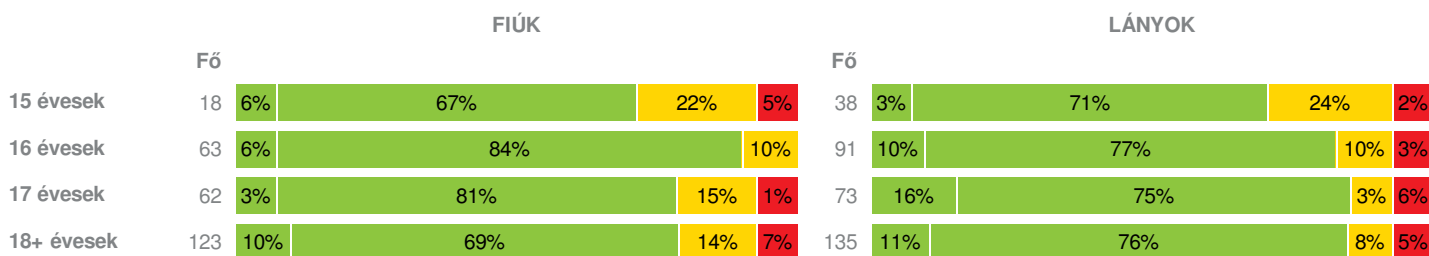
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.08 09:11:51

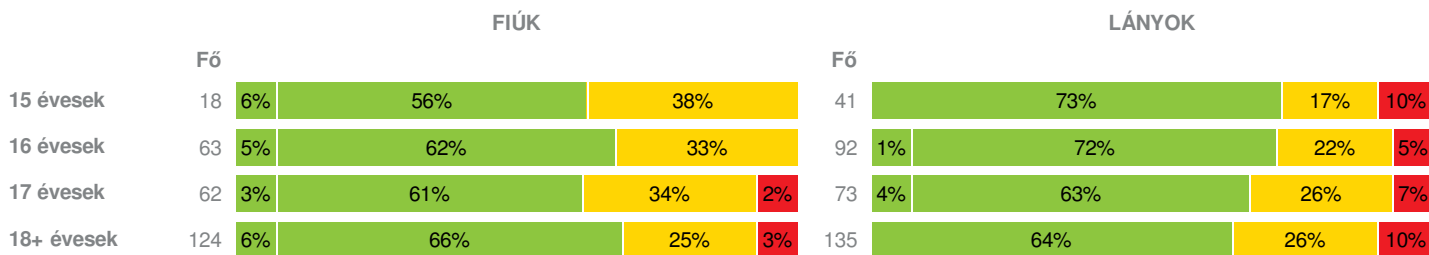


## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

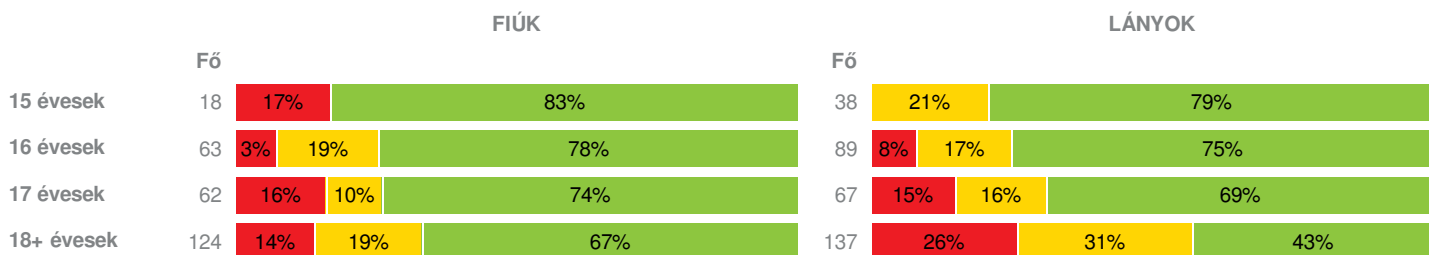
## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)


## Testzsír százalék (TZS %)

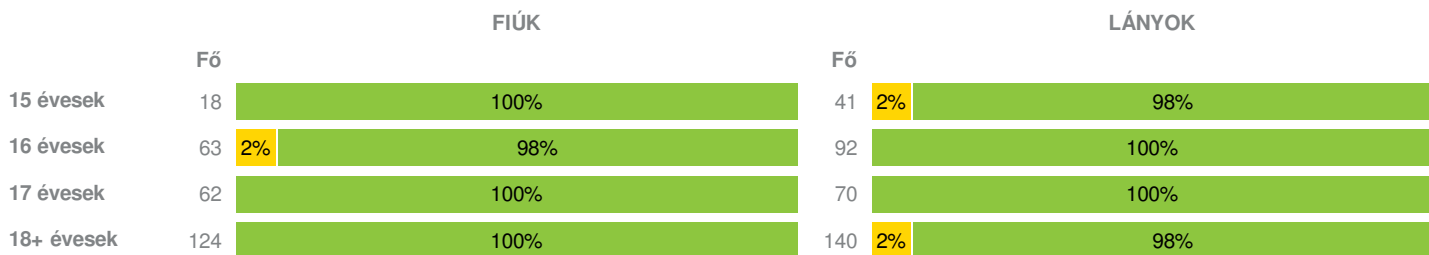


## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

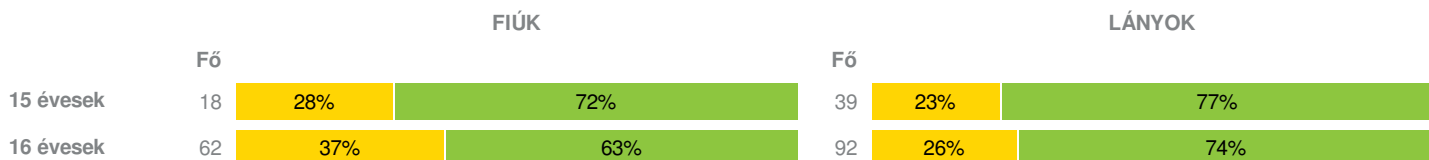
 Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)



## Törzsemelés (cm)



17 évesek	59	19%	81%	65	28%	72%
18+ évesek	123	15%	85%	134	39%	61%

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	18	11%	89%	40	25%	75%	
16 évesek	63	17%	83%	90	10%	90%	
17 évesek	62	19%	81%	70	17%	83%	
18+ évesek	124	16%	84%	139	18%	82%	

### Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	18	11%	89%	40		100%	
16 évesek	63	5%	95%	92	1%	99%	
17 évesek	62		100%	71		100%	
18+ évesek	124	7%	93%	139	11%	89%	

### Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	18	11%	89%	40	5%	95%	
16 évesek	63	5%	95%	89	4%	96%	
17 évesek	62	6%	94%	69		100%	
18+ évesek	124	18%	82%	129	4%	96%	

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	18	17%	83%	41	32%	68%	
16 évesek	63	10%	90%	92	26%	74%	
17 évesek	62	2%	98%	71	18%	82%	
18+ évesek	124	6%	94%	134	34%	66%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Eötvös József Gimnázium és Kollégium

Létszám: 643 / 271 fiú, 372 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.08 09:11:51



## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

## Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17	30	22	3.36	17	31	22	3.28	2 fő - 4%	13 fő - 23%	41 fő - 73%
16 évesek	16	27	21	2.31	15	31	21	3.14	3 fő - 2%	15 fő - 10%	136 fő - 88%
17 évesek	17	32	23	2.77	17	35	21	3.48	5 fő - 4%	11 fő - 8%	119 fő - 88%
18+ évesek	13	39	23.00	4.07	17	38	22.00	3.80	16 fő - 6%	28 fő - 11%	214 fő - 83%
Összesen:									4 %	11 %	85 %

## Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	6	28	17	7.03	16	40	25	6.27	4 fő - 7%	14 fő - 24%	41 fő - 69%
16 évesek	5	27	16	5.35	13	42	26	6.15	5 fő - 4%	41 fő - 26%	109 fő - 70%
17 évesek	5	33	18	5.51	10	45	28	6.78	6 fő - 4%	40 fő - 30%	89 fő - 66%
18+ évesek	6	39	17.00	7.77	17	50	30.00	7.11	16 fő - 7%	66 fő - 25%	177 fő - 68%
Összesen:									5 %	26 %	69 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	36	64	50	7.66	37	50	42	3.48	3 fő - 5%	8 fő - 14%	45 fő - 80%
16 évesek	37	68	51	7.36	29	56	42	4.74	9 fő - 6%	27 fő - 18%	116 fő - 76%
17 évesek	35	66	50	7.63	28	54	41	4.90	20 fő - 16%	17 fő - 13%	92 fő - 71%
18+ évesek	33	63	47.00	6.31	29	55	38.00	4.47	52 fő - 20%	66 fő - 25%	143 fő - 55%
Összesen:									14 %	20 %	66 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	41	80	76	9.92	0	80	72	16.33	1 fő - 2%	58 fő - 98%
16 évesek	14	80	73	14.26	25	80	72	15.53	1 fő - 1%	154 fő - 100%
17 évesek	24	80	78	7.97	20	80	69	18.91		132 fő - 100%
18+ évesek	25	80	73.00	15.52	0	80	63.00	22.56	3 fő - 1%	261 fő - 100%
Összesen:									1 %	99 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	19	30	26	3.64	14	30	26	4.33	14 fő - 25%	43 fő - 75%
16 évesek	11	30	24	5.70	11	30	25	4.56	47 fő - 31%	107 fő - 69%
17 évesek	15	30	26	3.62	17	30	25	3.74	29 fő - 23%	95 fő - 77%
18+ évesek	16	30	26.00	3.46	11	30	24.00	4.23	71 fő - 28%	186 fő - 72%
Összesen:									27 %	73 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	10	37	24	6.61	0	35	13	8.60	12 fő - 21%	46 fő - 79%
16 évesek	7	45	23	7.86	1	40	15	7.73	20 fő - 13%	133 fő - 87%
17 évesek	0	69	25	11.47	1	30	14	6.76	24 fő - 18%	108 fő - 82%
18+ évesek	9	77	26.00	11.18	1	40	12.00	7.05	45 fő - 17%	218 fő - 83%
Összesen:									17 %	83 %

#### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	26	53	41	8.05	21	38	29	4.15	2 fő - 3%	56 fő - 97%
16 évesek	23	63	42	8.15	18	41	30	4.95	4 fő - 3%	151 fő - 97%
17 évesek	34	64	46	7.10	20	43	30	4.96		133 fő - 100%
18+ évesek	26	72	50.00	8.76	19	41	30.00	4.60	24 fő - 9%	239 fő - 91%
Összesen:									5 %	95 %

#### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	170	255	209	20.71	130	212	174	19.30	4 fő - 7%	54 fő - 93%
16 évesek	158	271	216	22.06	127	221	177	21.26	7 fő - 5%	145 fő - 95%
17 évesek	147	275	226	24.03	142	215	182	17.14	4 fő - 3%	127 fő - 97%
18+ évesek	147	280	222.00	26.70	65	226	176.00	21.82	27 fő - 11%	226 fő - 89%
Összesen:									7 %	93 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	13	36	26	6.91	19	48	34	6.82	16 fő - 27%	43 fő - 73%
16 évesek	16	45	30	6.99	19	49	35	6.31	30 fő - 19%	125 fő - 81%
17 évesek	20	47	33	6.57	21	50	36	5.71	14 fő - 11%	119 fő - 89%
18+ évesek	8	47	31.00	7.41	17	47	33.00	5.70	53 fő - 21%	205 fő - 79%
Összesen:									19 %	81 %