

Létszám: 651 / 252 fiú, 399 lány

Tanév: 2017/2018

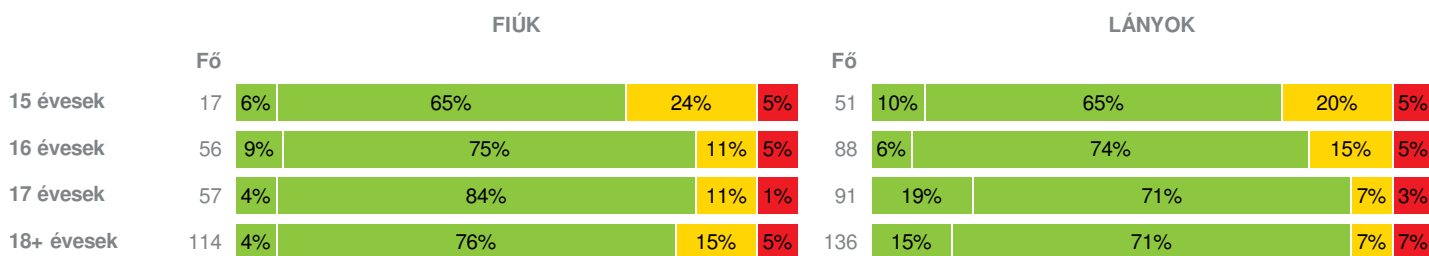
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,92 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.08 08:02:52

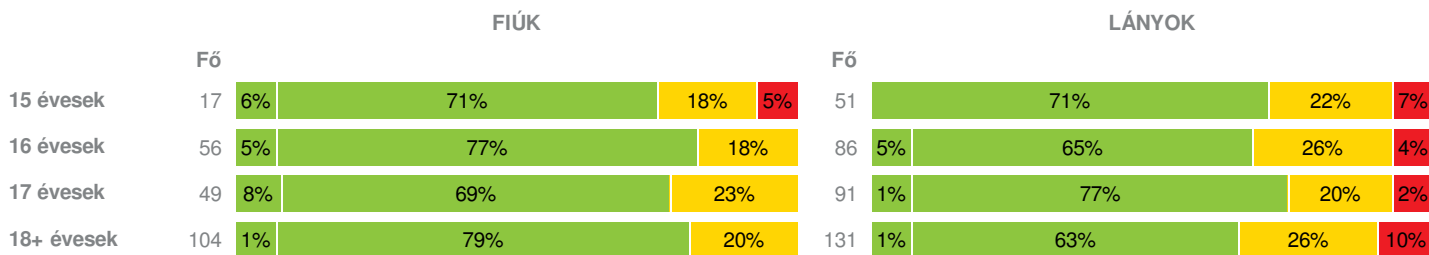


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

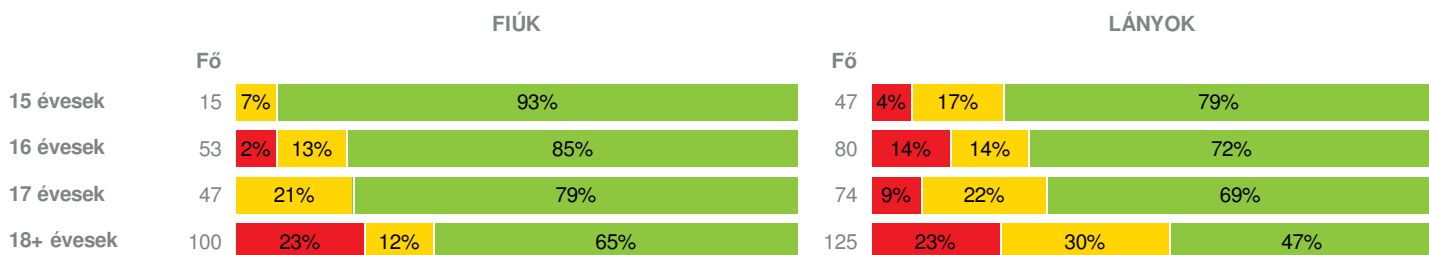
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

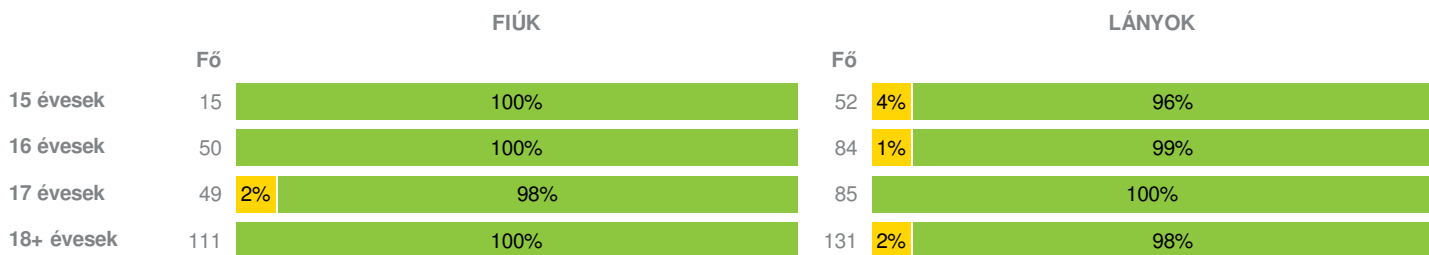


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés (cm)



17 évesek	47	45%	55%	85	14%	86%
18+ évesek	110	11%	89%	130	22%	78%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	15	20%	80%	52	33%	67%	
16 évesek	49	8%	92%	79	18%	82%	
17 évesek	49	22%	78%	82	7%	93%	
18+ évesek	111	16%	84%	131	10%	90%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	15		100%	53		100%	
16 évesek	52	4%	96%	79		100%	
17 évesek	48	6%	94%	85	2%	98%	
18+ évesek	109	5%	95%	134	14%	86%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	14	7%	93%	51	8%	92%	
16 évesek	52	4%	96%	75	4%	96%	
17 évesek	46	15%	85%	82	2%	98%	
18+ évesek	109	11%	89%	126	5%	95%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	15		100%	52	21%	79%	
16 évesek	51	6%	94%	82	16%	84%	
17 évesek	47	9%	91%	86	20%	80%	
18+ évesek	110	5%	95%	128	14%	86%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Eötvös József Gimnázium és Kollégium

Létszám: 651 / 252 fiú, 399 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,92 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.08 08:02:52



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17.11	29.58	21.70	3.09	16.76	41.64	22.23	4.50	4 fő - 5%	14 fő - 21%	50 fő - 74%
16 évesek	16.30	30.11	21.44	3.22	16.91	31.43	21.86	3.34	8 fő - 6%	19 fő - 13%	117 fő - 81%
17 évesek	16.52	34.15	21.57	2.82	15.96	36.73	21.09	3.32	4 fő - 3%	12 fő - 8%	132 fő - 89%
18+ évesek	16.54	37.22	22.91	3.54	16.60	40.92	21.90	4.15	14 fő - 5%	27 fő - 11%	209 fő - 84%
Összesen:									5 %	12 %	83 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	4.00	36.20	15.09	8.81	17.20	45.00	26.07	6.44	5 fő - 7%	14 fő - 21%	49 fő - 72%
16 évesek	4.00	31.40	14.17	5.96	9.30	41.00	25.69	6.75	4 fő - 2%	32 fő - 23%	106 fő - 75%
17 évesek	6.00	32.70	14.90	6.00	15.00	46.90	25.56	6.07	2 fő - 1%	29 fő - 22%	109 fő - 78%
18+ évesek	5.60	33.70	16.72	6.71	14.00	50.00	29.18	7.33	13 fő - 6%	55 fő - 23%	167 fő - 71%
Összesen:									4 %	22 %	74 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	41.00	63.58	51.88	6.54	33.07	56.81	42.87	4.91	2 fő - 3%	9 fő - 15%	51 fő - 82%
16 évesek	36.69	66.93	54.04	7.14	28.67	56.07	41.93	5.55	12 fő - 9%	18 fő - 14%	103 fő - 77%
17 évesek	42.67	63.46	50.81	6.73	30.99	56.37	41.43	5.11	7 fő - 6%	26 fő - 21%	88 fő - 73%
18+ évesek	25.81	65.15	46.35	7.67	26.82	50.59	37.88	5.01	52 fő - 23%	49 fő - 22%	124 fő - 55%
Összesen:									13 %	19 %	68 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	40.00	80.00	76.00	10.83	3.00	80.00	61.19	22.32	2 fő - 3%	65 fő - 97%
16 évesek	40.00	80.00	77.50	8.48	15.00	80.00	71.18	16.59	1 fő - 1%	133 fő - 100%
17 évesek	14.00	80.00	74.98	14.32	21.00	80.00	74.06	14.39	1 fő - 1%	133 fő - 100%
18+ évesek	24.00	80.00	78.05	8.56	2.00	80.00	72.94	17.63	2 fő - 1%	240 fő - 100%
Összesen:									1 %	99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	20.00	30.00	28.17	3.14	11.00	30.00	25.77	5.24	20 fő - 29%	48 fő - 71%
16 évesek	19.00	30.00	27.91	3.39	14.50	30.00	26.41	4.32	24 fő - 18%	108 fő - 82%
17 évesek	13.20	30.00	24.15	5.01	15.00	30.00	27.13	4.01	33 fő - 25%	99 fő - 75%
18+ évesek	16.00	30.00	27.84	3.43	11.50	30.00	25.73	5.03	40 fő - 17%	200 fő - 83%
Összesen:									20 %	80 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	10.00	30.00	19.87	4.84	0.00	32.00	12.69	8.81	20 fő - 30%	47 fő - 70%
16 évesek	10.00	50.00	27.00	8.56	1.00	32.00	14.75	7.95	18 fő - 14%	110 fő - 86%
17 évesek	7.00	50.00	24.63	8.67	2.00	80.00	16.94	10.71	17 fő - 13%	114 fő - 87%
18+ évesek	3.00	76.00	26.27	12.54	1.00	45.00	13.37	7.06	31 fő - 13%	211 fő - 87%

Összesen: 15 % 85 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	27.65	55.50	39.01	6.45	18.70	40.85	29.17	4.97		68 fő - 100%
16 évesek	26.75	59.00	44.83	6.75	21.00	40.30	29.62	4.60	2 fő - 2%	129 fő - 98%
17 évesek	27.00	62.85	44.57	7.24	19.45	40.55	30.35	4.60	5 fő - 4%	128 fő - 96%
18+ évesek	34.00	76.50	51.60	9.59	19.65	44.15	29.62	5.34	24 fő - 10%	219 fő - 90%

Összesen: 5 % 95 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	165.00	268.00	221.36	26.16	100.00	206.00	168.53	21.43	5 fő - 8%	60 fő - 92%
16 évesek	145.00	280.00	222.83	25.25	119.00	240.00	181.03	22.63	5 fő - 4%	122 fő - 96%
17 évesek	174.00	282.00	220.24	24.86	120.00	228.00	183.46	20.31	9 fő - 7%	119 fő - 93%
18+ évesek	23.00	290.00	230.23	31.39	80.00	220.00	177.30	28.02	18 fő - 8%	217 fő - 92%

Összesen: 7 % 93 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	21.00	44.65	29.71	5.97	8.75	50.00	35.31	7.77	11 fő - 16%	56 fő - 84%
16 évesek	15.00	46.50	31.20	7.42	19.00	50.00	35.67	8.82	16 fő - 12%	117 fő - 88%
17 évesek	12.00	44.50	30.25	7.67	23.00	50.00	35.91	7.35	21 fő - 16%	112 fő - 84%
18+ évesek	8.50	51.00	34.03	8.13	15.00	50.00	36.70	7.40	24 fő - 10%	214 fő - 90%

Összesen: 13 % 87 %