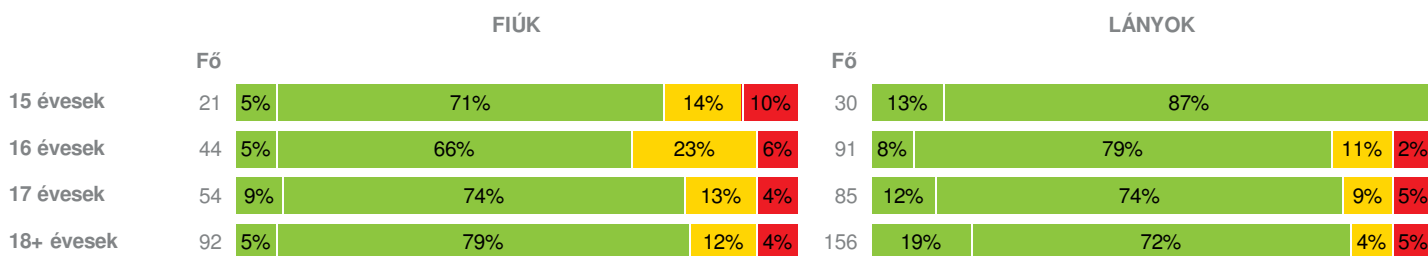
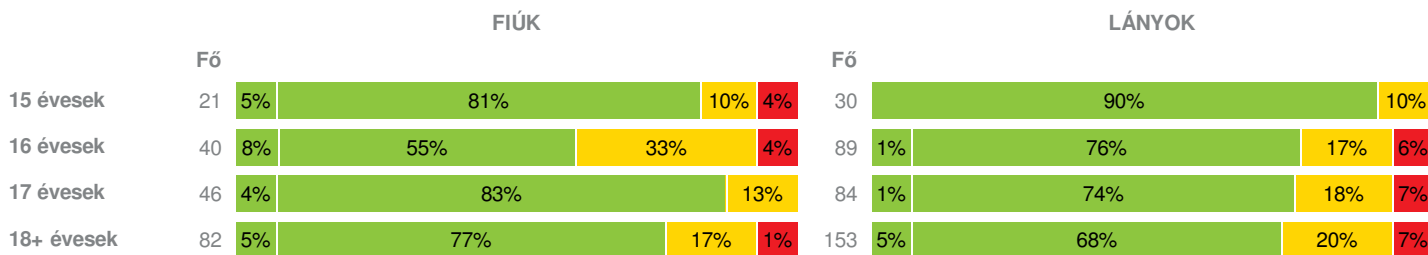
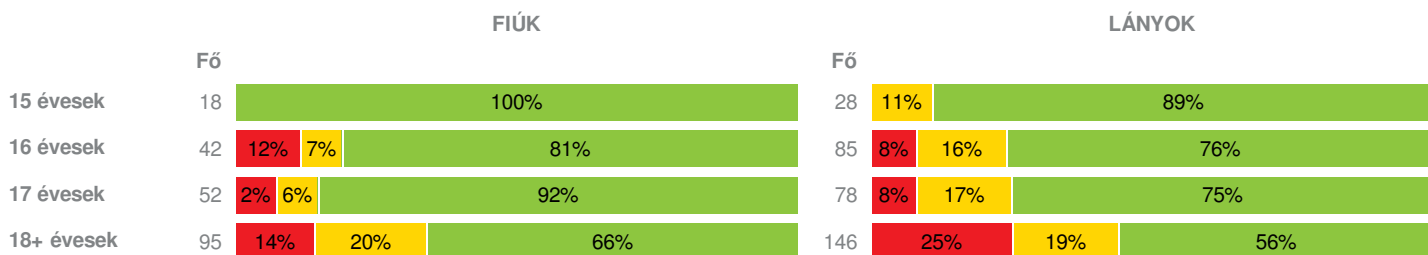
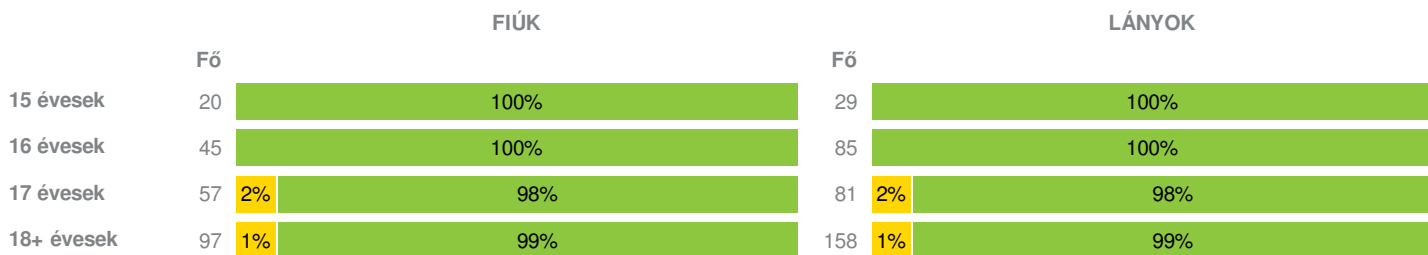


Létszám: 619 / 233 fiú, 386 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,35 %

Nyomtatás dátuma: 2020.05.04 13:33:22


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)


17 évesek	55	5%	95%	82	10%	90%
18+ évesek	98	23%	77%	161	19%	81%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	20	5%	95%	29	7%	93%	
16 évesek	42	17%	83%	87	15%	85%	
17 évesek	55	11%	89%	82	11%	89%	
18+ évesek	93	25%	75%	157	5%	95%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK				
	Fő			Fő				
15 évesek	20	5%	20%	75%	29	3%	10%	87%
16 évesek	43	7%	93%	90	6%	28%	66%	
17 évesek	55	2%	7%	91%	82	2%	28%	70%
18+ évesek	97	2%	23%	75%	161	7%	25%	68%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	19	5%	95%	29		100%	
16 évesek	38	13%	87%	87	6%	94%	
17 évesek	55	4%	96%	78	4%	96%	
18+ évesek	95	11%	89%	155	6%	94%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	19	16%	84%	29	17%	83%	
16 évesek	41	2%	98%	90	11%	89%	
17 évesek	52	2%	98%	81	15%	85%	
18+ évesek	96	7%	93%	161	19%	81%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Eötvös József Gimnázium és Kollégium

Létszám: 619 / 233 fiú, 386 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,35 %

Nyomatás dátuma: 2020.05.04 13:33:22



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	15.70	29.70	21.08	3.61	16.56	23.34	19.58	1.81	2 fő - 4%	3 fő - 6%	46 fő - 90%
16 évesek	15.93	38.36	21.94	5.40	14.20	34.55	21.31	3.22	5 fő - 4%	20 fő - 15%	110 fő - 81%
17 évesek	17.13	33.22	22.06	3.26	16.90	32.42	21.89	3.36	6 fő - 4%	15 fő - 11%	118 fő - 85%
18+ évesek	16.95	33.90	22.36	3.13	15.64	41.14	21.40	3.86	10 fő - 4%	17 fő - 7%	221 fő - 89%
Összesen:									4 %	10 %	86 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	5.60	31.80	15.54	6.60	15.30	30.50	22.20	4.10	1 fő - 2%	5 fő - 10%	45 fő - 88%
16 évesek	1.00	41.40	16.58	8.38	5.20	44.00	25.43	6.38	7 fő - 5%	28 fő - 22%	94 fő - 73%
17 évesek	6.20	32.80	14.18	6.32	14.60	43.50	26.09	6.66	6 fő - 5%	21 fő - 16%	103 fő - 79%
18+ évesek	1.00	33.00	15.85	6.77	10.00	49.40	27.32	7.25	11 fő - 5%	45 fő - 19%	179 fő - 76%
Összesen:									5 %	18 %	77 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	44.25	63.77	52.74	5.57	37.62	51.45	43.43	3.88		3 fő - 7%	43 fő - 93%
16 évesek	35.76	64.45	49.72	6.95	33.35	53.47	41.72	4.02	12 fő - 9%	17 fő - 13%	98 fő - 77%
17 évesek	39.32	67.56	52.07	6.62	32.13	56.37	41.72	4.77	7 fő - 5%	16 fő - 12%	107 fő - 82%
18+ évesek	35.63	65.13	47.78	6.34	25.82	55.64	38.85	5.02	50 fő - 21%	47 fő - 20%	144 fő - 60%
Összesen:									13 %	15 %	72 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	33.00	80.00	77.15	10.36	26.00	80.00	67.86	19.56		49 fő - 100%
16 évesek	29.00	80.00	74.49	14.96	19.00	80.00	67.93	19.48		130 fő - 100%
17 évesek	13.00	80.00	77.81	10.38	8.00	80.00	73.58	14.94	3 fő - 2%	135 fő - 98%
18+ évesek	14.00	80.00	78.77	7.38	12.00	80.00	71.41	17.62	3 fő - 1%	252 fő - 100%
Összesen:									1 %	99 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	19.00	30.00	26.38	3.76	18.00	30.00	26.59	3.90	9 fő - 18%	40 fő - 82%
16 évesek	17.00	30.00	27.68	3.25	18.50	30.00	27.70	3.28	16 fő - 12%	118 fő - 88%
17 évesek	19.00	30.00	28.65	2.52	12.10	30.00	27.39	3.96	11 fő - 8%	126 fő - 92%
18+ évesek	13.10	30.00	25.59	4.64	15.00	30.00	26.44	4.19	54 fő - 21%	205 fő - 79%
Összesen:									16 %	84 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	11.00	43.00	26.75	7.54	3.00	32.00	15.83	7.14	3 fő - 6%	46 fő - 94%
16 évesek	8.00	49.00	24.24	9.12	0.00	36.00	15.31	7.95	20 fő - 16%	109 fő - 84%
17 évesek	7.00	55.00	27.60	8.78	0.00	34.00	16.17	7.72	15 fő - 11%	122 fő - 89%
18+ évesek	1.00	69.00	23.16	9.65	0.00	72.00	16.30	9.75	31 fő - 12%	219 fő - 88%
Összesen:									12 %	88 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	27.00	57.00	41.81	7.37	19.00	44.00	30.52	4.74	2 fő - 4%	7 fő - 14%	40 fő - 82%
16 évesek	29.00	58.00	45.27	6.19	20.00	39.10	29.63	4.58	5 fő - 4%	28 fő - 21%	100 fő - 75%
17 évesek	29.00	62.00	50.04	7.06	20.80	43.50	31.22	4.79	3 fő - 2%	27 fő - 20%	107 fő - 78%
18+ évesek	32.00	72.00	49.32	8.73	20.10	43.00	31.44	4.98	13 fő - 5%	62 fő - 24%	183 fő - 71%
Összesen:									4 %	21 %	75 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	175.00	260.00	213.95	21.19	139.00	226.00	185.55	19.08	1 fő - 2%	47 fő - 98%
16 évesek	168.00	290.00	214.71	29.66	25.00	210.00	172.67	26.21	10 fő - 8%	115 fő - 92%
17 évesek	2.00	265.00	227.15	39.39	119.00	240.00	177.96	23.18	5 fő - 4%	128 fő - 96%
18+ évesek	175.00	295.00	224.02	20.64	16.00	230.00	177.87	25.00	19 fő - 8%	231 fő - 92%
Összesen:									6 %	94 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	14.00	42.00	29.18	7.41	28.00	47.75	37.10	5.84	8 fő - 17%	40 fő - 83%
16 évesek	16.00	39.00	29.10	4.91	14.00	50.00	36.86	6.72	11 fő - 8%	120 fő - 92%
17 évesek	9.00	49.00	32.57	7.44	14.50	50.00	36.87	7.09	13 fő - 10%	120 fő - 90%
18+ évesek	16.00	49.00	31.62	6.61	14.00	51.00	36.13	7.26	38 fő - 15%	219 fő - 85%
Összesen:									12 %	88 %